

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«ДЕТСКИЙ САД № 2 «ЭСЯТ» С. ГЕРМЕНЧУК  
ШАЛИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

**ПРИНЯТ**  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад № 2  
«Эсят» с. Герменчук»  
(протокол от 29.08.2024 г. № 1 )

**УТВЕРЖДЕН**  
приказом МБДОУ  
«Детский сад № 2 «Эсят»  
с. Герменчук»  
от 29.08.2024 г. № 102- од

**Режим дня  
в МБДОУ «Детский сад № 2 «Эсят»  
с. Герменчук Шалинского муниципального района»  
на 2024 – 2025 учебный год  
Холодный период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Группа раннего возраста</b>	<b>Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	08.30 – 08.40	08.30 – 08.40	08.30 – 08.40	08.30 – 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи)	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00
Утренний круг	-	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15
Занятие № 1 (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	09.00 – 09.10	09.15 – 09.30	09.15 – 09.35	09.15 – 09.40
Перерыв 10 минут	09.10 – 09.20	09.30 – 09.40	09.35 – 09.45	09.40 – 09.50
Занятие № 2 (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	09.20 – 09.30	09.40 – 09.55	09.45 – 10.05	09.50 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка - игры, наблюдения, двигательная активность (подвижные и спортивные игры, развитие основных движений), самостоятельная двигательная деятельность, игры с водой, снегом	09.30 – 11.15	09.55 – 12.05	10.05 – 12.05	10.15 – 12.05
Второй завтрак	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки	11.15 – 11.30	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15

Подготовка к обеду, обед (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи)	11.30 – 12.00	12.15 – 13.00	12.15 – 13.00	12.15 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи)	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Занятие № 3	-	-	-	16.00 – 16.25
Вечерний круг	-	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15	16.25 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.00 – 18.30	16.15 – 18.30	16.15 – 18.30	16.40 – 18.30
Уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00